



# Foredrag for pårørende til kræftsyge

Som pårørende til et menneske med en kræftsygdom er du en vigtig støtte og omsorgsperson. Sygdomsperioden kan være lang, og det tærer på kræfterne at være pårørende. Ofte har omgivelserne fokus på den syge, men hvem hjælper og støtter dig som pårørende? Nyt foredrag giver dig konkrete redskaber til at håndtere den vanskelige situation.

**Det afholdes tirsdag 27. oktober 2015  
kl. 18.30 til 21.30 i Medborgerhuset,  
Bindslevs Plads, Silkeborg.**

De tre hovedemner er:

1. Hvordan er du en god pårørende? Hvad kan du hjælpe med og hvordan?
2. Hvordan passer du på dig selv? Det er vigtigt at huske, at du også selv har brug for omsorg og for at lade op.
3. Hvad sker der i familien, når der er livstruende/kronisk sygdom? Situationen med livstruende eller kronisk sygdom i familien kan fx udløse gamle adfærdsmønstre og konflikter.

Foredraget vil indeholde teoretiske input, eksempler fra egne oplevelser og mulighed for erfaringsudveksling.

## Målgruppe

Pårørende til mennesker med en kræftsygdom.

Foredraget afholdes af Anne Rebsdorf som er psykoterapeut og konfliktmægler og selv har været pårørende igennem en årrække.

Max 30 deltagere, tilmelding er nødvendig til, Koordinator Gitte Haaning, tlf 20 18 96 37, email: gih@silkeborg.dk

 **SUNDHEDSHUSET**



Silkeborg Kommune