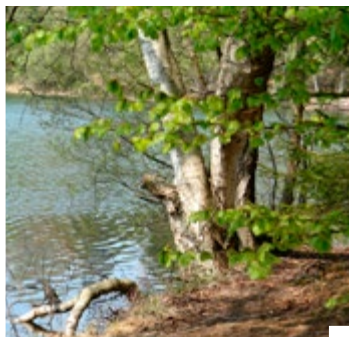


KOM TIL KRÆFTER

- ET TILBUD FOR DIG SOM HAR ELLER HAR HAFT KRÆFT



**Lev godt
med din sygdom**

Silkeborg Kommunes forløbsprogram



Silkeborg
Kommune

Hvad tilbyder vi dig?

- Indledende samtale, hvor der lægges en plan og du kan høre om de tilbud der findes til dig der har eller har haft kræft.
- Holdtræning med fysioterapeut to gange om ugen i ca 3 måneder
- Foredrag om bl.a. kost, træning, og andre emner, der er relevante for dig, der lever med kræft eller har haft kræft
- Samvær med ligestillede.

Hvordan kommer du i gang?

Kontakt koordinator for kræftrehabiliteringen Gitte Haaning Tlf: 8970 1347

Ring og få lavet en aftale om en samtale med en fysioterapeut i kræftrehabiliteringen.

Hvem kan deltage?

Tilbuddet er for dig, der er over 18 år og har eller har haft en kræftdiagnose. Du skal bo i Silkeborg Kommune.

Hvor foregår træningen?

Adresse:
Toldbodgade 29-31, 8600 Silkeborg.

Nyttige links:

- www.selvhjaelpsilkeborg.dk
- cancer.dk
- www.sundhedshuset.silkeborgkommune.dk
- www.idraetomdagen.silkeborgkommune.dk