

Gratis tilbud i Sundhedshuset

Kom i Gang med Motion



Vil du gerne i gang med at motionere, men mangler du vejledning og måske en at følges med?

Sundhedshuset i Silkeborg tilbyder 5 gange gratis motion på hold, hvor du bliver introduceret til forskellige former for motion.

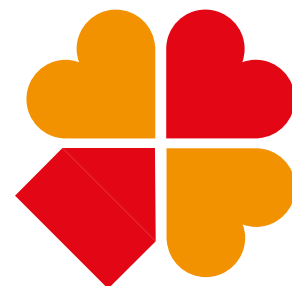
Efter de 5 gange har du mulighed for at blive guidet videre til f.eks. motionscenter, Idræt om Dagen, IF Silkesind, idrætsklub m.fl.

Tidspunkt: Ring og hør nærmere.

Sted: Sundhedshuset på Toldbodgade 29,
8600 Silkeborg.

Er du interesseret i at deltage
eller høre mere om tilbuddet,
kontakt: Tine Mortensen
Tine.Mortensen@Silkeborg.dk
Tlf.: 40 34 83 18

Silkeborg Kommune



SUNDHEDSHUSET