

GRATIS RYGESTOPKURSUS

**– for alle i Silkeborg
kommune - inkl.
nikotinerstatning!**

Sted: Sundhedshuset, Toldbodgade 29, 8600 Silkeborg

Tilmelding: Sundhedshusets Rygestopkoordinator
Tlf. 29 36 39 18 eller E-mail: moj@silkeborg.dk

8 gange tirsdag

1. Tirsdag d. 31. okt. kl. 10.00 – 11.30
2. Tirsdag d. 07. nov. kl. 10.00 – 11.30

Ingen mødegang uge 46

3. Tirsdag d. 21. nov. kl. 10.00 – 11.30
4. Tirsdag d. 28. nov. kl. 10.00 – 11.30
5. Tirsdag d. 05. dec. kl. 10.00 – 11.30
6. Tirsdag d. 11. dec. kl. 10.00 – 11.30
7. Tirsdag d. 19. dec. kl. 10.00 – 11.30

Juleferie uge 52

8. Tirsdag d. 02. jan. kl. 10.00 – 11.30

OBS:

Hvis de ovenstående kurser ikke passer i din kalender, og kan du samle 5-7 personer, der ønsker at deltage i et gruppekursus, så kontakt rygestopkoordinatoren på **tlf. 29 36 39 18**.