

Bliv røgfri i naturen



Kunne du tænke dig at blive røgfri på en ny og anderledes måde, så er dette kursus måske noget for dig.

Kurset foregår i det fri, hvor vi mødes 6 gange af hver 1,5 times varighed.

Gode snakke, erfaringsudveksling og et godt grin vil blive vægtet højt.

Du skal kunne gå 30min i moderat tempo for at deltage, og alt foregår ude så klæd dig på efter vejret!

Forløbet er gratis, og du tilbydes GRATIS NIKOTINPRODUKTER fra din stopdato og 6 uger frem!

**Kontakt rygestopkoordinator Morten Justesen for tilmelding:
tlf.:29 36 39 18 eller moj@silkeborg.dk**

Mødested: Lunden, Vestergade 74, 8600 Silkeborg - ved den lille pavillon.

Næste holdstart: Torsdag d. 25. januar kl.13.00-14.30