

Rigtige Mænd Løbet i Silkeborg

Samarbejde, udfordringer og holdånd er kodeordene, når Firmaidræt Silkeborg og Silkeborg Kommune inviterer til Rigtige Mænd Løbet på Fars Dag tirsdag den 5. juni 2018.

Få en anderledes motionsoplevelse sammen med et par venner, holdkammerater, naboer eller kolleger. Startskuddet lyder den 5. juni kl. 19.00 på Fars Dag på Almindsøvejs Idrætsanlæg på Almindsøvej 17 i Sydbyen i Silkeborg.

Rigtige Mænd Løbet er et stjerneløb for tre-mands-hold på godt ti kilometer, hvor mændene undervejs får testet deres styrke, balance og ikke mindst samarbejdsevnerne To cykler og en løber fra teamopgave til teamopgave, deltagerne kan skiftes til at cykle og løbe undervejs - alt det man(d) ønsker og alle uanset fysisk tilstand kan gennemføre. Tjek også Rigtige Mænd Sjakket - et digitalt træningsfællesskab hvor du kan blive testet og udfordret frem til løbet på www.rigtigemænd.dk

Der er åbent for tilmelding til Rigtige Mænd Løbet frem til den 3. juni og mere info fås på <https://www.sportstiming.dk/event/5205> eller ved at kontakte Idræt om Dagen eller Firmaidræt Silkeborg.



RIGTIGE MÆND LØBET
PÅ FARS DAG - DEN 5. JUNI 2018

TILMELDING

RIGTIGE MÆND SJAKKET

Et stjerneløb for 3-mands-hold med syv sjove og udfordrende teamopgaver I ikke har prøvet før.